

## **Disegno di legge su**

**“ disposizioni anticipate di trattamento o cure di fine vita “**

# **Considerazioni della Federazione delle Società Italiane di Nutrizione ( FeSIN ):**

---

Società federate: ADI Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica

SINPE Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo

SINU Società Italiana di Nutrizione Umana

SINUPE Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

SISA Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione

Ai fini di una auspicata chiarezza al dibattito politico, etico, medico, religioso, giuridico, sociale etc su un tema di enorme impatto come l'interruzione delle cure a fine vita o in pazienti non coscienti, sollecitati in particolare dalle Società a prevalente indirizzo clinico ( ADI, SINPE, SINUPE ) che aderiscono alla Federazione delle Società Italiane di Nutrizione, si ritiene opportuno precisare quanto segue:

La Nutrizione Artificiale, sia essa Enterale che Parenterale, va ritenuta a tutti gli effetti un Trattamento Medico riconosciuto da tutte le Società Scientifiche e Mediche specialistiche internazionali e nazionali.

La Nutrizione Artificiale viene oggi praticata in tutto il mondo da migliaia di medici specialisti per il beneficio di un numero incalcolabile di pazienti.

Specificamente, ed in sintesi, la Nutrizione Artificiale può essere considerata “ Terapia Non Farmacologica Sostitutiva di una Funzione Biologica complessa , l'Alimentazione naturale, definitivamente o temporaneamente preclusa per una sottostante condizione di malattia “.

Vi sono pertanto chiare analogie con altre pratiche mediche come la Dialisi, l'Emotrasfusione etc.

La Nutrizione Artificiale, trattandosi di terapia sostitutiva, é, in alcuni casi, terapia salvavita; allo stesso tempo in rari casi può diventare un eccesso di cure o accanimento terapeutico.

L'accanimento terapeutico rappresenta la prescrizione di una cura medica che mantiene in vita ma senza una benché minima persistenza dell'unità biopsichica del soggetto. Si tratta quindi di una valutazione che avviene nello specifico caso da parte o di un medico esperto, che assiste da lungo tempo il paziente, o in

alternativa e preferibilmente da parte di un'equipe medica; tale valutazione non può essere quindi trasferita ad altri contesti clinici.

Va infine aggiunto che nel nostro Paese sono attualmente assistiti con Nutrizione Artificiale a domicilio circa 15.000 ( quindicimila ) pazienti di cui il 75 % si calcola in Nutrizione Enterale. Purtroppo in cinque regioni ( Lombardia, Sicilia, Sardegna, Abruzzo e Basilicata ) non esiste ancora una normativa ( leggi o delibere regionali ) che consenta, a tutt'oggi, la Nutrizione Artificiale Domiciliare.

In diverse altre regioni non tutti i prodotti e presidi necessari vengono adeguatamente e gratuitamente forniti dal Sistema Sanitario regionale. In conclusione il 25 per cento della popolazione nazionale non usufruisce ancora di una adeguata assistenza medico specialistica per la Nutrizione Artificiale: in altre parole un italiano su quattro è escluso da questa terapia!

La FeSIN esprime pertanto allarme ed imbarazzo per lo stato attuale della erogazione della Nutrizione Artificiale nel nostro Paese.

La FeSIN esprime infine particolare allarme e disagio perché il dibattito attuale sia sterilmente dedicato a casi ( certamente una minoranza ) nei quali la Nutrizione Artificiale può rappresentare un eccesso di cure e quindi va sospesa e si trascurano i tanti casi, la maggioranza, nei quali la Nutrizione Artificiale viene garantita con dedizione e professionalità da equipe specialistiche ( di medici, farmacisti, infermieri, dietisti etc ) pur in presenza di scarse risorse e modesta attenzione da parte del Sistema Sanitario.

Nel contesto generale della buona pratica medica si ribadisce , come riconosciuto dalle Società Scientifiche e Mediche specialistiche nazionali ed internazionali, che la Nutrizione Artificiale è un Trattamento Medico a tutti gli effetti, da tutelare e diffondere in tutto il Paese e da effettuare da parte di equipe mediche qualificate e specializzate.

Per ulteriori approfondimenti si rimanda alle Linee Guida e Documenti nazionali ed internazionali, ampiamente disponibili e prodotti anche dalle Società federate FeSIN.

Il presidente

Il Segretario

Franco Contaldo

Carlo Lesi